

Introductie systemisch werk/familieopstelling met inzet van paardencoaching

Wanneer: 2 september van 10.00 tot 17.00 uur

Waar:

Fries Congres en Paardencentrum
Oprijlaan 3
9205 BZ Drachten

Begeleiders:

Rob van der Wel (paardencoach)
Henk Nijboer en Nelke Groen (systemische coaches/begeleiders van opstellingen)



Hoe werkt paardencoaching?

Paarden communiceren non-verbaal, oftewel met hun houding, gedrag en uitstraling. Het paard reageert altijd authentiek op de verbale en non-verbale communicatie van de deelnemer ook op emoties die je van jezelf niet bewust bent. De reacties van het paard brengt daarmee inzicht in onbewuste patronen van jezelf. Je leert op een directe en diepgaande manier. Door de paardentaal te kennen, kan de paardencoach de reacties van het paard vertalen naar jou persoonlijk. Dit zorgt voor inzichten in emoties en patronen die je van jezelf niet (volledig) bewust bent.

Systemische coaching (opstellingen) met Paarden.

Bij de systemische coaching gaat het niet alleen om de reactie van het paard op jouw gedrag, maar ook om de reactie van het paard op de verhoudingen en relaties tussen personen. Tijdens de opstelling krijg je door middel van het paard een spiegel voorgehouden. De opstellers vertalen dit naar de systemische betekenis.

Voorzorg: Neem kleding mee die vies mag worden en trek vooral stevige schoenen aan die tegen een stootje kunnen. Het paard weet niet dat wij afwijkende 'hoeven' hebben.

Hoe kom je binnen:

Ingang aan de zijkant van het gebouw, aan de kant van de parkeerplaatsen: Bij de ingang zie je een Beach vlag van Bureau Centaur. Rob is bereikbaar op nummer 06-14504858

Meenemen:

Een lunch zelf meenemen. Water, koffie, thee en soep is aanwezig.