

“Een familieopstelling of organisatieopstelling kan inzicht geven en duidelijk maken wat er op een dieper niveau mogelijk gaande is.”

Workshops Familieopstellingen en Organisatieopstellingen

Ieder mens loopt met enige regelmaat in haar of zijn leven tegen vragen of problemen aan. Soms worden deze problemen veroorzaakt door situaties thuis of op je werk, soms ligt de oorzaak in relaties en soms in jouw persoonlijkheid.

Tal van deze vragen of problemen zijn met enige inspanning te beantwoorden of op te lossen, als je daartoe bereid bent en de moed hebt de consequenties van je beslissing te dragen. Soms echter is dit niet voldoende; je krijgt de oorzaak maar niet helder, het probleem blijft terugkeren of de gekozen oplossing werkt niet.

In zo'n situatie kan een familieopstelling of organisatieopstelling inzicht geven en duidelijk maken wat er op een dieper niveau mogelijk gaande is. Bert Hellinger, de grondlegger van familieopstellingen, noemt dit niveau het niveau van de ziel. Meer zicht krijgen op de bewegingen van de ziel, zowel individueel als ook van de groep waartoe je behoort zoals je familie of de organisatie waar je werkt, kan je meer helderheid geven over een eventuele oplossings-richting, of over de stappen die gezet dienen te worden.

Wat zijn Familieopstellingen en Organisatieopstellingen

Een opstelling is een ruimtelijke weergave van jouw 'systeem'; dit kan je familiesysteem zijn maar ook de organisatie waarin je werkzaam bent. Je plaatst deelnemers uit de groep als representanten van jezelf en van je familie (o.a. ouders) of leiding-

gevenden, medewerkers, directeuren intuïtief in de ruimte. De representanten nemen informatie en gevoelens over uit jouw systeem. Zo kan een representant gevoelens ervaren in relatie tot anderen in het opgestelde systeem. Dit leidt tot groter inzicht in de dynamiek van jouw systeem en de mogelijke verstoringen daarbinnen. In de opstelling kan het systeem onder begeleiding weer in evenwicht gebracht worden door de leden elk op hun werkelijk eigen plek te laten staan. Het proces naar dit evenwicht toe brengt onbewuste patronen aan de oppervlakte en heeft een helende werking. Opstellingenwerk dat met liefde en respect door alle betrokkenen wordt gedaan, kan veel ruimte en een gevoel van verlichting of bevrijding geven. Het opstellingenwerk is een zeer waardevolle manier van kijken naar problemen in ons bestaan.

Deze wijze van werken stelt ons in staat te ontdekken door welke vaak diep verborgen bewegingen wij in onze ontwikkeling als mens geleid of gehinderd worden. Meestal zijn we ons nauwelijks bewust van wat er zich op het niveau van de ziel afspeelt terwijl we daar allemaal ook door worden bepaald, of we dat nou wensen of niet.

Workshops

In de loop van het jaar organiseren wij een aantal workshops. De data kun je vinden op de site van Groen en Partners. Vragen waarmee je systemisch kunt werken kunnen zowel de actuele hier en nu situatie betreffen, maar ook situaties uit het verleden. Je kunt in de workshops een vraag inbrengen over jezelf, je familie of je werk. Aan de hand van deze vraag wordt een opstelling gevormd

die zichtbaar maakt wat er mogelijk speelt in de dynamiek van het systeem (de groep) waartoe jij behoort of waarvan je deel uitmaakt. Hierdoor kun je informatie verkrijgen over een aantal universele basisprincipes waaraan we allemaal zonder uitzondering gebonden zijn, zoals een plek hebben, erbij horen, of de balans tussen geven en nemen. Wanneer in het (verre) verleden bij of door familieleden in deze basisprincipes verstoringen zijn opgetreden, dan kunnen deze zeer lange tijd nadien op vrijwel elk levensterrein nog tot problemen en stagnatie leiden. Dit mechanisme geldt evenzeer voor vragen op het gebied van organisaties.

Voorbeeldvragen bij opstellingen

- Ik kan mijn plek in dit team maar niet vinden; waardoor komt dat.
- Ik heb steeds conflicten met leidinggevenden; hoe zit dat.
- We krijgen als team een bepaalde verandering niet goed doorgevoerd; waar zou dat aan kunnen liggen.
- Er is onduidelijkheid over de verhoudingen in ons MT; daar wil ik meer over weten.
- De relatie met mijn vader/moeder is verstoord; ik zou daar graag een beweging in willen maken.
- Ik herhaal in mijn relatie met mijn partner steeds hetzelfde ineffektieve gedrag; waardoor komt dat.
- Ik heb moeite met verantwoordelijkheid, bijvoorbeeld voor stiefouderschap, op me nemen; waar kan dat mee te maken hebben.
- Ik voel me zo'n buitenbeentje in mijn gezin van herkomst; daar heb ik last van.

In principe kun je rond vrijwel elke vraag een opstelling doen. Wanneer je wilt kennismaken met deze manier van werken om te ervaren of het iets voor je zou kunnen betekenen, maar heb je geen vraag, dan kun je je opgeven als representant. Je kunt dan gevraagd worden deel te nemen in een opstelling van iemand anders. Wanneer je zelf een vraag hebt waarmee je aan de slag wilt, kun je vooraf contact opnemen met een van de begeleiders voor een kort introductiegesprek.

Data, tijden en aanmelden

Bij voldoende deelname organiseren we eens in de vijf à zes weken een middagworkshop opstellingenwerk. Kijk voor de actuele data op www.groenenpartners.nl
We werken van 13.00 uur tot 17.30 uur; de groepsgrootte is 14 à 16 personen.

Je kunt je **aanmelden** bij Groen en Partners **per mail** info@groenenpartners.nl of **telefonisch** 055-5226102

Plaats

MetAtraining
Jean Monnetpark 43
7336 BB Apeldoorn

Kosten

Voor het inbrengen van een vraag € 75; voor representanten € 30. Koffie en thee zijn inbegrepen.

Begeleiders

De begeleiders van de workshops zijn Nelke Groen en Henk Nijboer.



Nelke Groen is opgeleid in het begeleiden van zowel familieopstellingen als organisatie- opstellingen. Zij is een zeer ervaren coach en trainer op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, leiderschap en organisatieverandering.



Henk Nijboer is opgeleid in het begeleiden van familieopstellingen. Hij is een ervaren coach en trainer in persoonlijke ontwikkeling en samenwerking.

Beide begeleiders houden van het opstellingenwerk en zetten het met veel plezier in bij hun werkzaamheden.

Contact

Voor meer informatie over deze opstellingenworkshops, neem contact op met:

Groen en Partners

Bekendijk 24 7396 PC Terwolde
Postbus 2063 7301 DB Apeldoorn

Telefoon: (055) 522 61 02
Fax: (055) 522 61 12

E-mail: info@groenenpartners.nl
Internet: www.groenenpartners.nl

Workshops

Familieopstellingen en Organisatieopstellingen

